



## 1) Etat des lieux du club :

### a) Nos Licenciés : Saison 2008/2009

CATEGORIES	MASCULINS	FEMINS	TOTAL
EVEILS ATHLETISME	24	12	36
POUSSINS	26	12	38
BENJAMINS	12	27	39
MINIMES	16	6	22
CADETS	2	8	10
JUNIORS	6	3	9
ESPOIRS	8	3	11
SENIORS	13	6	19
VETERANS	22	16	38
SPORTS SANTE	11	45	56
TOTAL	140	138	<b>278</b>

Les effectifs des années antérieures :

2007/2008 : 114 Garçons et 137 Filles.....Total : 251 athlètes  
2006/2007 : 90 Garçons et 75 Filles .....Total : 165 Athlètes  
2006/2005 : 83Garçons et 54 Filles .....Total : 137 Athlètes  
2005/2004 : 77 Garçons et 43 Filles .....Total : 120 Athlètes  
2005/2004 : 67 Garçons et 42 Filles .....Total : 109 Athlètes

Nous pouvons constater que les actions menées pour le sport et les femmes ont apporté un élan certains à cette augmentation régulière d'effectifs. Ainsi que la création du pôle sport Santé encadré par un Coach' Athlé Santé



## b) Nos Horaires :

	EA	PO / BE / MI	CA / JU / ES	SE / VE	SPORT SANTE	MARCHE ATHLE	MARCHE NORDIQUE
LUNDI			18h30-20h30	18h30-20h30	9h30-11h30	18h30-20h30	
LUNDI					18h30-20h30		
MARDI					9h30-11h30		
MERCREDI	9h30-11h00						
MERCREDI	16h00-18h00	18h00-20h00	18h00-21h00	18h00-20h00			
JEUDI				18h00-20h00	18h00-20h00		
VENDREDI		18h00-20h00	18h00-21h00	18h00-20h00	16h00-18h00		
SAMEDI	10h15-11h45						10h15-11h45
SAMEDI							13h45-15h30
DIMANCHE			9h30-11h30	9h30-11h30			

## c) Nos Equipements :

Nous avons la chance de pratiquer l'Athlétisme dans un Parc Omnisports Magnifique Avenue des Tilleuls à SUCY-EN-BRIE

- Piste de 6 couloirs malheureusement en cendré ce qui est notre principal problème (Départ de nombreux athlètes sprinter et piste très très souvent impraticable).
- Un sautoir perche, deux sautoirs pour la longueur, et deux sautoir (un grand, un petit) hauteur.
- Une aire de lancer Poids, une aire de lancer Javelot, et une aire de lancer disque et marteau (marteau que l'on ne pratique jamais par respect de la qualité de la pelouse)
- Salle de Musculation
- Salle d'Accueil
- Salle de Matériels



#### **d) Résumé de nos Résultats 2007/2008 :**

- 24 Athlètes Classés avec 92 points ce qui nous classe le 635 Clubs de France sur 1400.
- Deux Athlètes Qualifiés aux Régionaux Indoor
- Un Athlète Qualifié aux championnats de France du 10km route
- Vainqueurs des Interclubs (D1) du val de Marne
- Championne du Val de Marne (VE) du 15 km
- Première Vétérane du challenge du Président (3ème Générale)
- Troisième par équipe du challenge du Président (course sur route)
- Un Athlète R1  
Six Athlètes R2  
Cinq Athlètes R3  
Quatre Athlètes D1  
Trois Athlètes D3  
Six Athlètes D4
- 31 Podiums pour la Première Place sur des courses sur Route (sans compter les deuxième et troisième places)

Tableau du classement club des dernières années ce qui permet de voir notre progression sur les 1400 Clubs Français Classés:

<b>ANNEE</b>	<b>POINTS</b>	<b>ATHLETES</b>	<b>CLASSEMENT</b>
<b>2008</b>	<b>92</b>	<b>24</b>	<b>635</b>
<b>2007</b>	40	11	916
<b>2006</b>	9	6	1271
<b>2005</b>	14	7	1187
<b>2004</b>	21	5	1104



### e) L'encadrement :

- Le Bureau :

- Un Président
- Une trésorière : Compta analytique, plus budget par action
- Les secrétaires :
  - Chargé des inscriptions
  - Chargé des Comptes rendus et courriers
  - Chargé du quotidien
  - Chargé des stages
  - Chargés de l'organisation des déplacements
- Un délégué Comité et Fédération, délégué juges, délégué jeunes
- Un représentant et délégué Sport santé
- Un représentant et délégué Senior, Vétérans, course sur route
- Un responsable du site internet.

Objectif : - élire un Vis président

- Les Entraîneurs :

- un coach' athlé santé responsable du sport santé, des Eveils Athlé et des Benjamins.
- Un entraîneur cadets, Juniors et Espoirs responsable du pôle Sprint
- Un Entraîneur Minimes et Eveil Athlé
- Un entraîneur Adjoint Benjamins
- Un entraîneur Adjoint Benjamins responsable du Pôle Sauts
- Un entraîneur responsable Pôle Perche et Lancer
- Un entraîneur Poussins
- Un entraîneur adjoint pour les Poussins
- Deux entraîneurs adjoint Eveil Athlé
- Un entraîneur Marche Athlétique et Eveil Athlé
- Deux entraîneurs Hors stade



## 2) Les Objectifs pour les saisons à venir:

a) Continuer à augmenter le nombre de licenciés :

- Surtout en gardant le même esprit et sur la même ambiance.
- Pratiquer un tarif familial
- Continuer les coupons sport

b) Continuer à proposer d'autres créneaux :

- Développer le « Baby Athlé »
- Attirer les jeunes des quartiers éloignés du stade
- Créer de Nouveaux créneaux comme nous l'avons fait précédemment avec les pôles Sprint, perche, lancer et Saut dernièrement, ou comme pour le sport santé avec le sport pour les mamans du mercredi en même temps que leurs enfants.
- Continuer à faire vivre notre site
- Continuer à travailler d'avantage encore avec les écoles
- Faire encore plus pour le troisième age.
- Mettre en place un véritable créneau pour les nouveaux« Joggeurs », où il y a une très grosse demande (problème d'horaires et d'éclairage du stade).

b) Améliorer la qualité de l'encadrement :

- Proposer des stages de Perfectionnement aux entraîneurs
- Proposer des stages d'entraîneur aux jeunes



### 3) Les Projets

#### a) Les Stages :

##### - Stage de pentecôte (Creps de Poitiers) : Objectifs

- Développer l'esprit de groupe et l'entraide
- Donner le goût à l'effort
- Découvrir de nouvelles activités
- Améliorer les performances de chacun

##### Apprendre l'hygiène de vie sportive

- Prendre conscience de l'importance des étirements
  - Respecter les horaires
  - Faire davantage connaissance avec l'ensemble des athlètes, des parents présents et de l'encadrement.
- Public visé : les Athlètes du club
- Déroulement : trois jours au creps de Poitiers
- Les résultats souvent obtenus : esprit d'équipe et reconnaissance envers le Club. Rapprochement entre les parents et le club. Complicité entre les entraîneurs. En résumé, c'est pratiquement indispensable au bon fonctionnement du club.
- Le seul gros problème cela met souvent le club en difficulté financière



- Stage De Toussaint : (à SUCY-EN-BRIE)

Une particularité pour ce stage qui se déroulera dans nos locaux et le gymnase prêté par la ville. Il sera Linguistique et nous profiterons de l'occasion pour accueillir une douzaine d'Anglais d'un club d'Athlétisme.

- Déroulement : Gymnase le Matin sport Co. Déjeuner dans la salle (panier repas). 1h30 d'anglais sous forme de jeux (pas de scolaire). Après midi Athlétisme. Le tout en anglais.
- L'Objectif : travailler en s'amusant ; Progresser dans plusieurs discipline en même temps.....

### **Projets événementiels**

- b) Amener les jeunes des citées sur le stade :

« L'Athlé fait son show au Rond d'OR »

- Au Rond d'Or, installer le week-end le Mini stadium Athlé (prêté par le comité du Val de Marne) et d'y animer les activités avec les jeunes du quartier. Installer aussi un Stand Sport Athlé Santé pour attirer l'attention des Mamans.
- Organiser des épreuves et démonstrations
- Délivrer des petits diplômes et distribuer des médailles.
- Leur proposer un tarif familial encore plus attractif



c) Sport Santé, pratique du sport féminin et inter générations...

Organisation de l'EKIDEN des Générations dans le parc du Morbras (pour changer de lieu).

- Journée découverte et initiation à la marche sous toutes ses formes.
- Démonstrations, pratiques,
- Explications par des professionnels Médicaux (Kiné, Ostéo, podologue et cardiologue) des bienfaits du sport pour la santé et le bien-être.
- Pour clôturer la Matinée organisation du relais Eden des générations : Départ des jeunes en course sur un petit parcours, relais aux parents ou grand parents pour un parcours de marche , troisième relais en marche Nordique et le quatrième relais les trois participants ensemble pour un parcours de Marche.
- Public visé : Les voisins, cousins...de nos adhérents sport santé, Les familles Sucyennes et des 4 communes limitrophe qui n'ont pas la chance de accéder un club d'Athlétisme.les curieux et les personnes désireuses de découvrir une discipline mal connu...
- L'objectif : prendre contact avec de nouveaux adhérents éventuels
- Attirer ce Public avec des tracs et Sucy info
- Délivrer des petits diplômes pour la Famille et distribuer des médailles. (ou tee shirts)



c) Organisation d'un TRAIL en Novembre, un trail ouvert aux marcheurs avec un parcours pour les plus jeunes.

Un TRAIL de 20 km pour toucher les coureurs des 10 km et les marathoniens.

Le Trail est actuellement la course à la mode et très peu représentée en région Parisien.

Et nous avons la chance à SUCY d'avoir un grand parc aux pieds de la forêt de Notre Dame.

Il y a la possibilité de réaliser un super trail très nature aux portes de Paris.

c) Le Grand Défi :

Sur une journée établir les records du stade sur toutes les disciplines de l'Athlétisme. En commençant le matin avec les petites catégories et finir par les seniors. Ce qui permettra aux jeunes de voir leur nom affiché un certains temps.

Apprendre à se Défier sans violence.

Le Public visé : les passionnées de l'Athlétisme, mais aussi les novices pour s'essayer à des disciplines qu'ils ne connaissent pas ou qu'ils ont oubliés.

L'objectif est aussi de redonner vie à notre piste, car nous ne pouvons rien organiser d'officiel. Et de pouvoir redonné envie à certain, de renouer avec le sport. Et de garder de bon contact avec les autres sports invités.



f) La Course des Garçons de Café :



- Renouer avec la course des garçons de Café en partenariat avec le LEP Montaleau de SUCY. Projet que l'on a en commun que l'on organise localement depuis trois ans. Mais que l'on souhaiterait voir Grandir.

g) Formation des entraîneurs et des jeunes :

- L'objectif : - est d'augmenter la qualité de l'encadrement
- - est de permettre à nos jeunes licenciés de préparer les diplômes fédéraux ou de jeunes juges.
- Le Public visé : nos licenciés et entraîneurs (pour le perfectionnement) ; de un à quatre par an.
- Le Déroulement : les inscrire aux stages proposés par la Fédération (pas toujours facile, car souvent loin et sans transport, souvent trop long et souvent communiqué trop tard.

### 3) Les Manifestations existantes à perpétuer

a) « La Sucyenne » :

- Course sur Route qui a lieu en Septembre (1<sup>ière</sup> course de la saison) en même temps que la fête des associations de la Ville. Deux parcours sont proposés pour les jeunes, et le parcours phare de 10 Kms très très vallonnée pour les moins jeunes (ouvert aux marcheurs). Une véritable visite de notre ville. 400 Athlètes bravent chaque année l'asphalte et les sentiers de notre ville.
- Parcours difficile, mais très apprécié par sa variété de paysage, son relief et son originalité et convivialité.
- Les trophées y sont magnifiques, c'est un souhait de l'organisation
- 72 Bénévoles participes au bon déroulement de l'épreuve.





## b) Le Cross de Sucy :

- Il se déroule en Décembre souvent avec une température approchant les zéro.
- Cette Manifestation, **c'est la fierté du club** car il n'y a plus de club qui organise de Cross.
- Nous avons la chance à SUCY d'avoir notre stade dans un magnifique parc possédant un parcours de cross de plus trois kilomètres.
- 12 Courses sont programmées, toutes les catégories représentées, 800 Athlètes y participent, tous licenciés pour la plupart.
- 25 Bénévoles donnent de leur temps pour le bon déroulement de cette fête du cross.





### c) Les « Minis Olympiades » de SUCY

- « Minis olympiades » que nous organisons depuis deux ans pour le challenges des jeunes. Accueil chaque année 125 Athlètes des Eveils Athlé
- Manifestation qui se déroule au Gymnase du Piple route de boissy à Sucy. Elle accueille une douzaine de Clubs, et tous repartent satisfait de l'organisation et de l'accueil.
- 7 ateliers sont proposés (haies, sprint, parcours, lancer, triple bond, saut en longueur)
- Les tribunes sont remplies de parents devenus pour la plupart photographe d'un jour.
- Clôture de la journée par un relais géant avant la distribution des médailles.

