



Bonjour à tous

Je vous souhaite une bonne et heureuse année 2010 et avant tout, une bonne santé, grâce aux bienfaits du sport.

Cette année va encore être riche en évènements, j'espère, ainsi, que tous nos projets satisferont vos envies !

Voici quelques dates à retenir :

- Reprise des entraînements - lundi 4 janvier pour les adultes et - Mercredi 6 Janvier pour tout le monde.
- Vendredi 8 janvier – la galette des rois organisée par Mylène.
- Dimanche 17 janvier - pour tous : Cross Départemental à Choisy.
- Dimanche 14 Février - pour tous les éveils athlé : Minis Olympiades à 14h00 au Gymnase du Piple à Sucy.
- Le 20 Mars - pour les plus de 16 ans (marcheurs, coureurs et parents) : la CO de nuit d'OHAU à Sucy (inscriptions début février).
- Le samedi 10 Avril – avec pour objectif de l'année : les Interclubs. Dès dimanche 10 Janvier ouverture des entraînements spécifiques avec Marc et Kilian. Nous comptons sur vous tous, pour participer ou encourager. Veuillez vous faire connaître rapidement auprès de Marc, afin qu'il puisse organiser son équipe.
- Dimanche 9 Mai - Fête du Club. A l'occasion de la journée de l'Europe et la fête dans le Parc Omnisports, nous organiserons avec tous les volontaires (licenciés, parents, amis..) un « Décanation ». Le programme vous sera communiqué rapidement car il me faudra le nom de tous les volontaires. Mais surtout retenez déjà cette date !
- Le 22 Mai - Stage de Poitiers (réponses souhaitées pour la fin Janvier).
- Le Dimanche 4 Juillet - tournoi de pétanque des Associations.



- Dimanche 5 Septembre - « La Sucyenne » et la fête des Associations (pensez, dès à présent, à vos certificats médicaux).
 - Dimanche 7 Novembre - « La Sagittaire ».
 - Dimanche 12 Décembre - Le Cross de Sucy.
 - Projet pour 2010 : Le Marathon d'Amsterdam (voir Nelly)
 - Projet pour juin 2011 - en autocar avec hébergement en gîte (en remplacement du stage), avec les Marcheurs, Coureurs, enfants : « Le Marathon du Mont –Blanc » (plusieurs distances au programme ouvert à tous).

Comme vous pouvez le voir, un programme bien chargé, sans compter toutes les compétitions organisées par les autres clubs.

Mais pour que tout se déroule bien, nous avons besoin de votre concours, lors de nos manifestations, alors, dans la mesure de vos possibilités, faites l'effort en 2010 de participer, il y va de la réussite de tous nos projets, dans l'intérêt de tous.

Et encore Bravo à tout ce que vous avez fait en 2009, le Club a encore progressé. Suivez cette évolution sur notre site, qui sera « relooké » dès le début d'année :

[www.ess-athle .fr](http://www.ess-athle.fr)

Toute l'équipe du bureau de l'Athlétisme de Sucy et ses entraîneurs se joignent à moi pour vous souhaiter sportivement une bonne et heureuse année 2010.

Le Président de la section
Olivier TRAYAUX