

Cross de Sucy 2010

Dimanche 12 Décembre

Organisation de la veille

Samedi 11 décembre, dès 9h00, le traçage du parcours est commencé par cinq bénévoles et moi-même. Pierre avait anticipé, dès la veille. On se sépare en deux groupes, les deux filles Chantal et Véronique sur la rubalise avec olivier et Pierre, Bernard et Loïc sur l'aménagement du Départ -arrivée. Ce fut un agréable moment, le temps était clément par rapport aux autres années, le parc encore légèrement blanc suite aux nombreuses chutes de neige, et à ma grande surprise, nous avons pu observer de nombreux écureuils. Vers 13h00 tout était balisé.

Marc et Frédérique sont toujours à la saisie des dossards depuis le jeudi ils ont saisi 1200 inscriptions.



Photo prise trois jours avant le Cross (traçage effectué en rouge)

Déroulement du cross

Le dimanche, arrivée sur les lieux vers 7h30, pour une fois la température est positive.

C'est avec grand plaisir que nous constatons, pour la 3ème année consécutive, un grand nombre de bénévoles, venu nous entourer, dès le matin pour les préparatifs : un constat, pour le moins, agréable et « déstressant ».

A 8h30 le secrétariat est opérationnel avec le concours de notre équipe, Christian PLAT et Chantal venu rejoindre notre équipe de choc que sont MARC, JF, nos deux Sylvie, Frédérique et Nat. Une équipe qui tourne à 110% et qui rassure un organisateur. Nous commençons à voir arriver les premiers Athlètes pour retirer leur dossard et les tentes des clubs commencent doucement à s'installer comme de petits champignons tout autour du parc

9h30 Véronique a organisé la buvette et toute son équipe est aussi sur le pont.

10h00 tous les derniers préparatifs sont organisés : montage des tentes, podium, affichage, sono, chrono....

10h30 Sous une température très clémente pour un cross de Sucy, départ de la première course, donné par Jacques DERIMAS, avec 144 vétérans et séniors masculins.

Vainqueurs de l'épreuve : ODIN Bernard (Sénior) de l'ASA Maison-Alfort en 30'13''

(A 18 km/h de moyen) devant Nicolas RIFFLART un espoir de Maison-Alfort et Michel NOGUEIRE (Vet 1) de l'ASPTT.

Quatrième de la course et deuxième Vétéran Jean-Jacques MOROS de l'US Métro, habitué des podiums à Sucy il y a un mois, vainqueur de la sagittaire 2010 (champion de France du 100km en 2006 et vis champion en 2007), troisième vétéran Didier GUILHEM. Pour les Séniors le deuxième est HAMON Lionel de l'ASA Maison-alfort, le troisième BOUISSOU Antony de l'ASA aussi.

Deuxième espoir BELOT Sylvain de l'US Créteil, et troisième Thomas HOULES du Stade Français.

Vainqueur par équipe : 1er podium de l'ASA MAISONS ALFORT avec un excellent triplé, les trois premiers séniors (15 Points)



11h30 CROSS COURT - 66 Athlètes toutes catégories (49 hommes et 16 filles), le double de l'année dernière

Le Vainqueur (le même que l'an dernier) Stéphane LE LURON de NEUILLY PLAISANCE (Vet1) en 10'57'' soit 19 km/h de moyenne.

2^{ème} : sirou DRAME (Se)

3^{ème} : Karim BOUDJEMA (Se)

Par équipe, victoire de Bussy Saint-Georges.

Chez les filles, victoire d'Aurélia TRUEL (Se) de Choisy-le-Roi

2^{ème} : Aline DOUINEAU (Se) de l'ASA Maison Alfort, et 3^{ème} : Elisabeth MOUSSET (Se) de l'US Fontenay-sous-Bois.

11h55 Sans retard, nous enchaînons, avec les 78 « Eveils Athlétisme Filles » sans Chrono, ni classement individuel !, mais un classement par équipe, les équipes doivent arriver ensemble. Malgré de nombreuses explications 50% des enfants ont couru sans attendre leur coéquipières. Le podium a été assez mouvementé, car nous avons souhaité faire la remise des trophées rapidement pour éviter l'attente et le froid. Mais c'était un tel méli-mélo que l'on s'est trompé car peu d'équipe on joué le jeu d'arriver ensemble. Il a quand même fallu que je me fâche pour expliquer aux incorruptibles Grincheux, que c'était une première et que l'on essayait de trouver une solution pour faire courir les petits, car la fédération nous l'interdit. Malgré cela il ya quand même eu des « vainqueurs »

Vainqueur : L'équipe de Yerres AC devant la VGA Saint-Maur et Vincennes. Nous avons récompensé aussi L'équipe de Cachan pour avoir bien respecté le règlement qui était de courir quatre par quatre (Bravo aussi pour la discipline des petites sucycienne qui sont elles arrivées toutes groupées)



Sur la Photo de droite :
Exemple de ce qui avait
été demandé.
BRAVO les filles



12h05 Au tour des «Eveils Athlétisme Garçons » (idem, sans chrono ni classement) : avec 119 enfants alignés sur la ligne de départ, encouragés par une foule de parents qui scandent leurs prénoms. La joie et la bonne humeur étaient partagées. Le double de participant que l'an dernier, sans doute dû à la température très clémente 6°, et ça faisait longtemps que les petits n'avaient pas couru. Nous n'avons pas refait l'erreur de la course précédente et avons attendu que l'ordinateur nous révèle les classements.

Vainqueur de cette magnifique course : l'ASA Maison-Alfort devant la VGA saint-Maur et Le Plessis, quatrième l'équipe de Sucy



12h20 Tandis que la température commençait à descendre de quelques degrés, au tour maintenant des 55 Poussines de prendre le départ.

Vainqueur de l'épreuve : Sarah COHEN de Neuilly-Plaisance, qui est la plus rapide en 5'16''.

Vainqueur par équipe : L'ASA Maison-Alfort.



12h35 Départ des 77 Poussins

Vainqueur épreuve : Premier Podium Sucycien Robin DURET en 5'00''.

Vainqueur par équipe : de nouveau l'ASA Maison Alfort

12h45 Départ course « Benjamines » 2200m, avec 55 participantes

Vainqueurs épreuve : Sarha NETICHE de l'ASA Maison Alfort, Comme l'an dernier deuxième Emma SECHAUD de l'AC Paris Joinville, troisième Laureen EDINVAL de l'ASF Villejuif, et à noter une belle quatrième place de Solenne JARNET de l'ESSucy

Vainqueur par équipe l'ASA MAISONS ALFORT



13h05 Départ course « Minimes Filles » 2200m, avec 39 participantes

Vainqueur épreuve : Laurie TEINTURIER de Yerres AC.

Vainqueur par équipe : ASA MAISONS ALFORT.

13h25 Départ course « benjamins » 2200m, avec 81 participants

Vainqueur épreuve : Superbe victoire et deuxième podium de Sucy avec Loïc MOEGLIN en 7'52" devant un triathlète de l'US Créteil Triathlon Nicolas REBIFFEN EN 8'08", troisième Victor VAGNIER de la VGA Saint-Maur en 8'14".

Vainqueur par équipe : Comme l'an dernier le Red Star Club CHAMPIGNY.



13h45 Départ course « Cadettes et Minimes Garçons » 3350m avec 44 participants

Vainqueur épreuve « cadettes » : Louise PAGES GIRAUD de Vincennes Athlétic (29^{ième} du général), l'an dernier c'était aussi une Athlète de Vincennes qui avait gagné (Esther DITANDY)

Vainqueur épreuve « minimes » : De nouveau un Athlète de Vincennes Clément FRANCOIS

Vainqueur par équipe de la Course : Domination pour cette épreuve du Vincennes Athlétic.

14h05 Toujours dans le timing, départ course « Cadets » avec 20 participants pour 4250m

Vainqueur épreuve : Thibault WAGRET de l'ASA Maisons-Alfort en 14'19.

14h35 Départ de la dernière course de cette belle journée de cross « Juniors Garçon, Juniors Fille, Seniors Filles, Espoirs Filles et Vétérans » 6250m avec 38 participants (dont 5 juniors garçons)

Vainqueur épreuve « juniors garçons » : Fares FARSI en 20'55 de l'US Créteil devant Léo INOSTROZA de aqua Pontault combault et le troisième podium sucycien de la journée Guillaume COINDE

Vainqueur épreuve « séniors filles » : 4^{ème} au général en 24'29" Kristel SANQUER de l'US Créteil

Vainqueur « vétérans » : 11^{ième} au général Virginie DUCROS (V2F) du Vincennes Athletic

Vainqueur « espoirs filles » : Hélène LAFOESTE de l'Union Sportive Alfortville (15^{ième} au général)

Vainqueur « juniors filles » : Alouane SAID de l'us Créteil (7^{ième} au général)



Vainqueur par équipe pour cette même épreuve : l'US Créteil.

Bilan du Cross 2010

Cette année, 816 coureurs (533 hommes, et 279 femmes) ont foulé le parcours, et bravé le froid de cette belle journée (170 de plus que l'an dernier).

Tout s'est très bien déroulé, si l'on en juge à l'avis des Clubs et des participants, manifestement très satisfaits de l'accueil, de l'organisation et trophées. Les Athlètes ont, quant à eux, apprécié le parcours toujours aussi agréable et pour une fois sous une température bien au dessus de zéro.



En ma qualité de Président du Club d'athlétisme de SUCY, je remercie toutes celles et ceux qui nous ont envoyé des messages de félicitations et de remerciements pour l'accueil et la bonne humeur qui leur ont été réservés.

J'adresse, en général, un très Grand Bravo à tous nos Bénévoles, que je félicite encore. Je ne vous citerai pas, nominativement, comme je le fais tous les ans, car si cette année, tout s'est très bien passé, c'est qu'en plus de vos qualités, nous avons la quantité : grâce au concours de tous ceux qui ont rejoint le

groupe : vous vous reconnaissez, sans aucun doute !

Même si certains ont trouvé que leur tâche était minime, ils sont présents et me rassurent car ils sont prêts à remplacer une absence ou un imprévu.

Cette année, la température clémente, et le manque de compétition pour les tout petits sont sans doute la raison de ce succès. Cette année pas de musiciens car il est souvent très difficile de jouer quand la température avoisine les zéro, même autour de parasol chauffant.

Merci à tous ceux qui ont tenu les stands et contribué à cette ambiance, pour ne citer que la buvette avec ses traditionnelles crêpes, merguez et vin chaud.

Enfin, j'adresse également un grand merci à Monsieur Christian VANDENBOSCH Maire Adjoint aux sports de SUCY qui nous a fait l'honneur de passer remettre des trophées et partager un verre de vin chaud, avec nous.

En conclusion, j'adresse un grand Bravo à tous les participants, tout particulièrement, à Samuel HAGUET, Thibault PICOT et Patrick ZACHARKO, pour avoir ouvert et fermé en VTT, les 12 courses de la journée : 44 kms sous une température plutôt fraîche : sans doute les plus épuisés de cette journée.

Cette année, nous notons aucun point négatif, même la panique momentanée au PC course, n'a pas été remarquée, sans doute grâce à l'expérience et à la qualité des hommes et des femmes qui le composait (JF, MARC, CHRISTIAN, CHANTAL, NAT)

L'année prochaine, nous ne modifierons rien. Le changement d'horaires de la course sénior homme est toujours aussi apprécié et sera renouvelé.

Nous essayerons de faire revenir le « vrai Père Noël » pour le bonheur des tous petits et ramener plus de féminines.

Nous ferons de nouveau appel aux élèves de l'Institut Supérieur d'Ostéopathie de PARIS, dans la mesure où leur prestation a été très appréciée de tous ; j'en profite pour remercier leur responsable Julie LOPEZ pour son professionnalisme et sa gentillesse.



Nous vous donnons rendez vous l'année prochaine, où nous serons heureux de vous retrouver encore, je l'espère plus nombreux.

*Nous espérons vous revoir tous bientôt sur nos manifestations, en compagnie de nos Sponsors du week-end : **SYMPLY MARKET - OHAU - CREDIT MUTUEL - MARBRERIE GIOL - BONNETERRE - BLIN FLEURS - CONSEIL GENERAL - MAIRIE DE SUCY.***

En vous souhaitant tous nos vœux pour cette nouvelle année.

Prochain rendez vous pour les Amateurs de belles sensations sportives sur le territoire de SUCY - une Course d'Orientation, de nuit organisée par OHAU : 26 MARS 2010 (10km, 25km ou le raid)

Puis le :

- **6 FEVRIER « LES MINIS OLYMPIADES » DE SUCY pour les éveils Athlé**
- **8 MAI 2011 NOUVEAUTE GRANDE FETE DU SPORT SANTE « La Notre Dame »**
- **4 SEPTEMBRE 2011 « LA SUCYCIENNE » 10 KM**
- **6 NOVEMBRE 2011 LE TRAIL DE LA « SAGITAIRE »**
- **11 DECEMBRE LE CROSS DE SUCY 2011**

Nous souhaitons un bon rétablissement à Jean-Claude FRANCHETTE, bénévole du club d'Alfortville venu nous donner de l'aide, qui s'est gravement blessé en dirigeant des Athlètes vers la ligne d'arrivée

*Le Président de la Section Athlétisme de Sucy
Olivier TRAYAUX*

