

Cross de Sucy 2009

Dimanche 13 Décembre

Organisation de la veille

Samedi 12 décembre, dès 9h00, le traçage du parcours est commencé par Pierre -lequel avait anticipé, dès la veille- puis il est rejoint par Rose-Marie, Maurice, Jérôme, Guy, Raymond, Bernard, Loïc, et Olivier. Vers 12h30, une pose « buvette » est organisée dans le local, dans la mesure où le tracé est achevé. Il ne reste, enfin, que les tentes à monter, pour la « base vie » ; mais en raison du vent soufflant très fort ce jour-là, nous sommes contraints d'attendre le dimanche matin.

C'est avec plaisir que nous constatons, pour la 2ème année consécutive, un grand nombre de participants, venu nous entourer, dès le matin pour les préparatifs : un constat, pour le moins, agréable et « déstressant ».

L'heure est venue de passer voir Frédérique et Marc, saisissant les dossards.

A 20 h00 tout est opérationnel pour accueillir les 1200 athlètes, déjà pré-inscrits.



Déroulement du cross

- 7h30 Les derniers préparatifs sont organisés : montage des tentes, installation de la buvette, de la scène pour l'orchestre, affichage, inscriptions, podium... avec le concours de notre bénévole matinale, Sylvie, toujours première sur les lieux.
- 8h30 Ouverture du secrétariat et arrivée des premières tentes et premiers Vétérans, sous une belle journée de Décembre, température avoisinant 0° avec un soleil timide.

10h30 Arrivée de notre groupe de musiciens « CALYENTE ». Cette année, fini l'ambiance « musette » mais pour l'occasion, tous les participants sont coiffés d'un canotier au nom du CROSS DE SUCY.

10h45 Départ de la première course, donné par Jacques DERIMAS, avec 142 vétérans et séniors masculins.

Vainqueurs de l'épreuve : Mounir KERROUT (Senior) de l'ASA MAISONS ALFORT en 29'24'' devant Frédéric GILBERT de AZUR OLYMPIQUE CHARENTON et Willy GRUNDTNER de l'ASA MAISONS ALFORT.

5ème de la course et premier espoir Nicolas RIFFLARD de l'ASA MAISONS ALFORT.

1er Vétéran, 6ème au général Didier GUILHEM (sans club) en 31'41'' ; 2ème vétéran Hussan LASFAR de l'US CRETEIL, 3ème Phillipe DELACROIX de l'ASPHALTE 94

Vainqueur par équipe : 1er podium de l'ASA MAISONS ALFORT avec un excellent +13 Points devant l'AZUR OLYMPIQUE CHARENTON et l'US CRETEIL.

11h30 CROSS COURT - 32 Athlètes toutes catégories (14 hommes et 18 filles) –

Le Vainqueur Stéphane LE LURON de NEUILLY PLAISANCE (Vet 1) en 10'26''

2ème : Frédéric MORENO de l'ASFI VILLEJUIF (Vet 1)

3ème : Jimmy REGLAIN de PMA (Esp)

Par équipe, victoire de l'E.S.SUCY avec 65 points, devant THAIS et BONNEUIL.

Chez les filles, victoire de Cynthie ROCQUELAURE de NEUILLY PLAISANCE en 13'20''(SEF)

2ème : Christelle EUSTACHE de CHOISY LE ROI (SEF), et 3ème : Léa PLUTON de NEUILLY PLAISANCE.



11h55 Sans retard, nous enchaînons, avec les 49 « Eveils Athlétisme Filles » sans Chrono, ni classement individuel !

Vainqueur : Mlle ELISME Chloé de l'ASFI VILLEJUIF.

Vainqueur par équipe : l'ASA MAISONS ALFORT avec +30 points devant l'E.S.SUCY et CACHAN.

12h05 Au tour des «Eveils Athlétisme Garçons » (idem, sans chrono ni classement) :avec 52 enfants alignés sur

la ligne de départ, encouragés par une foule de parents qui scandent leurs prénoms. La joie et la bonne humeur étaient partagées.

Vainqueur de cette magnifique course : Amayas SAADI du CSA KREMLIN BICETRE.

Vainqueur par équipe : L'E.S.SUCY avec +20 points devant l'ASA MAISONS ALFORT et CACHAN

12h20 Tandis que la température est montée doucement de 1° à 3°, au tour maintenant des 49 Poussines de prendre le départ.

Vainqueur épreuve : Marion GRIFFATON du COSMA ATHLETIQUE, qui est la plus rapide en 5'37''.

Vainqueur par équipe : L'E.S.SUCY.



12h35 Départ des 69 Poussins
Vainqueur épreuve : comme l'an dernier David MANSCOUR de l'AOC CHARENTON.

Vainqueur par équipe : de nouveau l'E.S.SUCY

12h45 Départ course « Benjamines » 2200m, avec 45 participantes

Vainqueurs épreuve : Sara NETICHE (ASA), Emma SECHAUD (ACPJ) et Solenn JARNET (E.S.SUCY)

Vainqueur par équipe l'ASA MAISONS ALFORT de nouveau devant SUCY



13h05 Départ course « Minimes Filles » 2200m, avec 40 participantes

Vainqueur épreuve : Maeva BOUSSES de VINCENNES ATHLETIC.

Vainqueur par équipe : ASA MAISONS ALFORT.

13h25 Départ course « benjamins » 2200m, avec 72 participants

Vainqueur épreuve : Hugo SAYAD du RSC CHAMPIGNY.

Vainqueur par équipe : RSC CHAMPIGNY.

13h45 Départ course « Cadettes et Minimes Garçons » 3350m avec 64 participants

Vainqueur épreuve « cadettes » : Esther DITANDY du VINCENNES ATHLETIC (20^{ème} du général)

Vainqueur épreuve « minimes » : Simon TABIT du TRIATHLON D'EPINAY.

Vainqueur par équipe de la Course : VGA SAINT MAUR.

14h05 Toujours dans le timing, départ course « Cadets » avec 22 participants pour 4250m
Vainqueur épreuve : Larry LUGARD de l'ASFI VILLEJUIF.
Vainqueur par équipe : THIAIS AC



14h35 Départ de la dernière course de belle journée de cross « Juniors Garçon, Juniors Fille, Seniors Filles, Espoirs Filles et Vétérans » 6250m avec 44 participants (dont 9 juniors garçons)

Vainqueur épreuve « juniors garçons » : Chafik OUSSEMGANE de la VGA SAINT MAUR, en 20'51''

Vainqueur épreuve « séniors filles » : 9ème au général en 25'25'' Anne Laure FEY de ENVY TRIATHLON.

Vainqueur « vétérans » : 8ième au général Emmanuelle JAEGER de l'AOC CHARENTON.

Vainqueur « espoirs filles » : Laura BERNARD de l'ATHLETISME LOZINE (15ième au général)

Vainqueur « juniors filles » : Marine HAZARD de l'US CRETEIL TRIATHLON.

Vainqueur par équipe pour cette même épreuve : l'ASA MAISONS ALFORT.

Bilan du Cross 2009

Cette année, 650 coureurs ont foulé le parcours, et bravé le froid de cette belle journée. Tout s'est très bien déroulé, si l'on en juge à l'avis des Clubs et des participants, manifestement très satisfaits de l'accueil, de l'organisation et des lots et trophées. Les Athlètes ont, quant à eux, apprécié le parcours toujours aussi agréable.

En ma qualité de Président du Club d'athlétisme de SUCY, je remercie toutes celles et ceux qui nous ont envoyé des messages de félicitations et de remerciements pour l'accueil et la bonne humeur qui leur ont été réservés.

J'adresse, en général, un très Grand Bravo à tous nos Bénévoles, que je félicite encore. Je ne vous citerai pas, nominativement, comme je le fais tous les ans, car si cette année, tout s'est très bien passé, c'est qu'en plus de vos qualités, nous avons la quantité : grâce au concours de tous ceux qui ont rejoint le groupe : vous vous y reconnaissez, sans aucun doute !



Cette année, le froid glacial était au rendez-vous, ce qui n'a pas empêché nos trois musiciens du groupe « CALYENTE » de braver courageusement le froid et d'animer, avec succès, cet après-midi de Cross, dont ils ont su réchauffer l'atmosphère. D'après le public, c'était une prestation de qualité dans des conditions très difficiles (non seulement, le froid, mais le public beaucoup plus attentif à la course qu'aux musiciens). Quant à nos 2 vététistes, Patrick, et Samuel, ils se sont relayés, afin de moins souffrir du froid que les années passées

Merci à tous ceux qui ont tenu les stands et contribué à cette ambiance, pour ne citer que la buvette avec ses traditionnelles crêpes, merguez et vin chaud.

Enfin, j'adresse également un grand merci à Monsieur Christian VANDENBOSCH Maire Adjoint aux sports de SUCY et à Monsieur GRATTEPANCHE notre partenaire du CREDIT MUTUEL qui nous ont fait l'honneur de passer remettre des trophées et partager un verre de vin chaud, avec nous.

En conclusion, j'adresse un grand Bravo à tous les participants, tout particulièrement, à Samuel HAGUET, et Patrick ZACHARKO, pour avoir ouvert et fermé en VTT, les 12 courses de la journée : 44 kms sous une température plutôt fraîche : sans doute les plus épuisés de cette journée.

Le seul point négatif de cette nouvelle édition du CROSS DE SUCY, serait le constat d'un manque de participants au niveau des « éveils athlé » et « poussins », au nombre de 150. Ceci s'explique, manifestement par le manque de classement pour cette catégorie d'athlètes, tel que prévu par la Fédération, ce qui est regrettable pour les enfants, dont les parents sont toujours les premiers à venir les encourager, ces courses « magiques » faisant la joie des petits et des grands. Ainsi, on comprend mieux pourquoi certains parents ne se déplacent plus, quand il s'agit simplement que leurs petits athlètes ne fassent qu'un « jogging de 1000m ».

L'année prochaine, nous ne modifierons rien. Le changement d'horaires de la course sénior homme a été très apprécié et sera renouvelé.

Nous ferons revenir le « vrai Père Noël » pour le bonheur des tous petits.



Nous ferons de nouveau appel aux élèves de l'Institut Supérieur d'Ostéopathie de PARIS, dans la mesure où leur prestation a été très appréciée de tous ; j'en profite pour remercier leur responsable Julie LOPEZ pour son professionnalisme et sa gentillesse.

Nous vous donnons rendez vous l'année prochaine, où nous serons heureux de vous retrouver encore, je l'espère plus nombreux avec le retour en force de nos « éveil Athlé » et « poussins ».

*Nous espérons vous revoir tous bientôt sur nos manifestations, en compagnie de nos Sponsors du week-end : **SYMPLY MARKET - OHAU - CREDIT MUTUEL - MARBRERIE GIOL - BONNETERRE - BLIN FLEURS - CONSEIL GENERAL - MAIRIE DE SUCY.***

En vous souhaitant tous nos vœux pour cette nouvelle année.

Prochain rendez vous pour les Amateurs de belles sensations sportives sur le territoire de Sucy - une Course d'Orientation, de nuit organisée par OHAU :

- *20 MARS 2010 (10km, 25km ou le raid)*

puis :

- *5 SEPTEMBRE 2010 « LA SUCYCIENNE » 10 KM*
- *7 NOVEMBRE LE TRAIL DE LA « SAGITAIRE »*
- *12 DECEMBRE LE CROSS DE SUCY 2010*



*Le Président de la Section Athlétisme de Sucy
Olivier TRAYAUX*